

## aperitius /

olives negres kalamata preparades	2,5 €
olives verdes farcides	2,5 €
olives mixtes (verdes i negres)	2,5 €
olives verdes de Can Miquelitus (Eivissa)	2,5 €
escopinyes 30 / 45 peces (llauna)	7,5 €
daus de formatge a l'oli amb torradetes	4,5 €
daus de salmó marinat amb torradetes	6,8 €

## tapes /

patates braves al forn Lasal del Varador ☒ ✓	5,8 €
patates a l'ajillo ☒ ✓	5,8 €
croquetes de verdures al forn (4 unitats) ✓	5,5 €
croquetes de pollastre al forn (4 unitats)	5,5 €
croquetes de bacallà al forn (4 unitats)	5,5 €
croquetes de sípia al forn (4 unitats)	5,5 €
varietat de croquetes (una de cada)	5,5 €
gambes salades de Huelva ☒	6,9 €
nuggets al forn Lasal del Varador	7,5 €
anxoves i coca torrada amb tomàquet	9,8 €
sardines fumades i coca torrada amb tomàquet (3 unitats)	9,5 €
taula de pernil ibèric de gla i coca torrada amb tomàquet	10,8 €
musclos al vapor ☒	6,8 €
musclos a la marinera ☒	7,8 €
musclos al vi	8,5 €
escopinyes a la planxa ☒	9,8 €
sonsos d'Arenys de Mar	9,5 €
calamars a l'andalusa del Mediterrani	12,8 €
pop a la gallega ☒	12,5 €
navalles a la planxa ☒	11,5 €
festival de closques al vapor ☒	13,5 €
cloïsses a la planxa ☒	14,7 €
gambes mitjanes d'Arenys a la planxa ☒	19 €
mariscada (2 persones) ☒	44 €



## entrants / el 70-90% són verdures ecològiques

gaspatxo ✓	4,8 €
amanida de l'hort ☒ ✓	7,5 €
amanida amb parmesà, tomàquet sec i ametlles ☒ ✓	8,5 €
amanida amb poma i formatge fresc de cabra ☒ ✓	8,8 €
tomàquet del maresme, ceba tendra i anxoves del mediterrani ☒	9,5 €
tomàquet del maresme, ceba tendra i ventresca de tonyina ☒	9,5 €
verdures a la planxa ☒ ✓	8,5 €
esqueixada de bacallà ☒	8,8 €
hamburguesa de tofu amb verdures a la planxa ☒ ✓	9 €

## arrossos / mínim 2 persones

arròs negre ☒	12,9 € / u
paella de verdures ☒ ✓	11,5 € / u
arròs amb bacallà ☒	13,4 € / u
paella de marisc Lasal del Varador ☒	13,8 € / u
paella de popets i rap ☒	14,5 € / u
arròs caldós ☒	16,5 € / u
arròs caldós amb llamàntol (mitja unitat per persona)	24 € / u
fideuà	12,8 € / u

després de les 21h només es fan arrossos per encàrrec.

## peix fresc del dia /

	18 € / 24 €
--	-------------

## carn ecològica /

hamburguesa de vedella 200gr. ☒	10,5 €
entrecot de vedella 300gr. ☒	18,5 €

## per als més petits /

filet de pollastre de pagès amb patates ☒	7,5 €
hamburguesa de vedella ecològica ☒	8 €
espaguetis amb salsa de tomàquet casolana ✓	7,5 €

## postres casolanes /

iogurt natural amb melmelada o amb mel i nous ☒ ✓	3,8 €
flam d'ou ☒ ✓	3,8 €
formatge manxego amb codonyat ☒ ✓	4,5 €
mousse de xocolata ☒ ✓	4,7 €
coulant de xocolata (15 minuts) ✓	4,8 €
coulant de xocolata amb gelat de vainilla (15 minuts) ✓	5,8 €
tiramisú ✓	4,8 €
pastís de formatge ✓	4,5 €
pastís de pastanaga amb xocolata ✓	4,8 €
brownie ✓	4 €

## selecció de postres de Mataró /

pastís de xocolata cruixent de Ca l'Uñó	5 €
gelat crocant de la Granja Caralt	5 €
pastís Red Velvet del Milola ☒	4,8 €
gelat eco Bodevici ☒ ✓	4,5 €

## cafès /

café frappé	2,5 €
café vienès	2,8 €
café irlandès	5 €
café escocès	5 €

tenim "llet" de soja / endolcidors: sucre de canya, "agave", mel, estèvia i sacarina

coca torrada amb tomàquet ✓	2,5 €
ració de pa ✓	0,70 €
pa per a celíacs ☒ ✓	2 €

/// tots els preus inclouen I.V.A.

Tenim menú entre setmana del 20 de setembre a l'1 de juny

\_ 16€ (café o postres)

\_ 15€ amb la targeta client!

sense gluten ☒

vegetarià ✓

**aquests són els productes ecològics que fem servir a Lasal del Varador:** la farina, la farina integral, el pa ratllat, el pa, la coca de pa, els ous, l'oli d'oliva, la carn de vedella Bruneta, el tomàquet sec, els espaguetis, el sèsam, la salsa de soja, el tofu, el quètxup i la mostassa, els llegums, entre el 70 i el 90% de la fruita i la verdura segons la temporada, les panses, nous, ametlles i avellanes, el café, el cacao, la xocolata, la llet, els iogurts, la llet de soja, el sucre, l' agave, el codony, les melmelades, les infusions de Yogi Tea, els suc de fruites i el tomàquet de Cal Valls i els gelats de Bodevici. La maionesa i l'allioli, les fem amb "llet" de soja i oli ecològic.

LASAL DEL VARADOR / MATARÓ / BCN \_ Tel. + 34 93 114 05 80 \_ 634 515 715 \_ www.lasaldelvarador.com \_ reserves@lasal.com

Passeig Marítim, 190 \_ 08301 \_ Mataró (Barcelona) \_ CONCERTS D'ESTIU TOTS ELS DISSABTES A LA NIT (23:30h.) / Segueix el nostre Facebook

SUMMER SEASON



CUINA ECOLÒGICA DAVANT DEL MAR

# LASAL DEL VARADOR



PASSEIG MARÍTIM, 190. MATARÓ

TAPES, ARROSSOS & CÒCTELS

2014

## WELCOME TO

DESCOBREIX LA NOVA CARTA DE CÒCTELS I GINTÒNICS  
A L'ESTIU TOTS ELS DISSABTES CONCERTS EN VIU A LES 23:30 H.

